

L'HEBDO DE L'UNSS 64 Béarn & Soule n°9

Les actualités de l'Union Nationale du Sport Scolaire

académie
Bordeauxdirection des services
départementaux
de l'éducation nationale
Pyrénées-Atlantiques
éducation
nationaleRÉGION
Nouvelle-
AquitainePYRÉNÉES
ATLANTIQUES
LE DÉPARTEMENTPLUS PROCHE
PLUS SOLIDAIRE
www.le64.fr

PARIS 2024



PARIS 2024



Sédentarité, la menace silencieuse.

Franck Dufour, Directeur UNSS Béarn Soule

« **Etre sédentaire c'est être assis au moins sept heures par jour** » avance le professeur François Carré (*spécialité : cardiologie et maladies vasculaires. Service : Médecine du sport du CHU de Rennes*). Entre une personne active 30 minutes par jour et l'autre inactive, les dépenses liées à la santé varient de 250 euros chaque année ! A l'échelle de notre pays il s'agit de 7.7 milliards d'euros d'économie ! La nécessité de réveiller les consciences devient urgente. Pour quelles raisons ? Car nos ados passent en moyenne 5.5 heures par jour devant des écrans (télévision, ordinateur, jeu vidéo, smartphone) et, de jeunes sédentaires se transforment en « vieux sédentaires ». Sans être totalement « hors sujet », la copie rendue par l'ensemble des opérateurs concernés par ces enjeux de santé, et ils sont nombreux, mérite quelques corrections ! Mais, au même titre que les problématiques liées à l'environnement qui « semblent » mobiliser de plus en plus de monde, la concertation est essentielle. **Nécessaire. Vitale.** Le sport scolaire est incontournable pour plusieurs raisons. En effet, il concerne presque directement près de 12 millions d'élèves de l'école au lycée susceptibles de s'engager dans une activité physique et sportive dans le cadre scolaire. Et, ces jeunes sont encadrés du matin jusqu'au soir par des professionnels de l'éducation (pas uniquement professeurs d'EPS) spécialistes dans la transmission de messages éducatifs. Si, sur le territoire, l'ADN de l'UNSS c'est désormais « **proposer une activité physique effective et régulière reposant sur une offre de pratiques sportives et artistiques adaptée au plus grand nombre** », c'est que l'ensemble des professeurs d'EPS s'est emparé de cette problématique de société.

ELAN BÉARNAIS ET UNSS Béarn-Soule / Mardi 12 novembre au soir, 112 élèves de l'UNSS ont assisté à la rencontre entre l' ELAN

- HAPOEL JERUSALEM : Constant, sérieux et batailleur, l'Elan, avec un Justin Dentmon décisif après la pause, est le premier à faire tomber l'Hapoel Jérusalem (81-75). Un succès qui fait un bien fou avant Cholet samedi. L'Élan Béarnais permet à nos licenciés d'assister à 6 rencontres internationales, le mardi soir ! Voilà une belle opération !

Merci à l'EBPLO ! La répartition des places a été faite. Il reste quelques points à régler, notamment concernant la distribution. Les professeurs concernés par cette opération du **mardi 3 décembre**, seront contactés directement : Pour y accéder cliquez sur le lien :

<https://drive.google.com/file/d/1Rr3EXbtgTwzcXSqZ4nQD8s2LKRyHQ18x/view?usp=sharing>

Parmi les établissements concernés, nous vous serions reconnaissants de bien ajuster le nombre d'élèves concernés afin que les quelques places disponibles en cas d'absence puissent être redistribuées.

MERCREDI 13 NOVEMBRE

Journée de formation jeunes Officiels-arbitres

Pelote, danse, handball, basket, volley, rugby, badminton... Il y avait du monde sur les espaces sportifs dédiés. Entre 450 et 500 jeunes ont participé à cette journée. La pelote à Mauléon a remporté un vif succès : 90 pelotaris dont 8 jeunes de l'IME Beila Bidia de Saint Palais ! 20 filles présentes ! **Nicolas Faure** prépare activement le CF Pelote...

MERCREDI 13 NOVEMBRE

Journée de formation jeunes Officiels-arbitres

Nous tenons à remercier l'ensemble des professeurs d'EPS engagés dans cette journée jeune officiel. Merci à eux pour leur adaptabilité sur certains sites, aux comités sportifs départementaux engagés à nos côtés, au conseil départemental des Pyrénées-Atlantiques et aux municipalités pour la mise à disposition des installations sportives.

En rugby, handball et basket, les conventions avec les clubs professionnels Section Paloise, Billère Handball Pau Pyrénées, EBPLO nous ont offert la possibilité de découvrir de belles installations sportives !

Les 3 clubs concernés par cette journée nous ont accueilli dans de très bonnes conditions. Un immense merci.

En rugby, pour récompenser deux jeunes officiels-arbitres UNSS, un jeune garçon et une jeune fille iront remettre le ballon du match sur la pelouse du Hameau avant le coup d'envoi lors de la journée du TOP 14 opposant la Section Paloise au Racing Club Toulonnais, le samedi 30 novembre. Les familles de ces deux jeunes ainsi que leurs professeurs d'EPS pourront assister à la rencontre.

Merci à **Michel Parneix**, responsable communication et événementiel de la Section Paloise pour cette initiative et à **Didier Mastoumeq** pour la formation de qualité assurée en direction de nos jeunes collégiens.

MERCREDI 13 NOVEMBRE

Sport partagé par Paavo Cabot (responsable de la mission handicap) Hier, ils étaient près de 168 élèves (élèves valides + élèves en situation de handicap) à prendre part à l'UNSS Sport Partagé. 168 élèves qui, en athlétisme (7), danse (35), en kayak (82), en cross fit (33), ou bien encore en boules lyonnaises/quilles de 6 (11) ont atteint des sommets ... de performance, non ce n'était pas l'objectif, mais de plaisir assurément !!!

MERCREDI 20 NOVEMBRE

Championnat départemental de Duathlon au château de Franqueville à Bizanos. **ANNULÉ ANNULÉ ANNULÉ pour cause d'entretien de l'espace suite aux intempéries de la semaine dernière. Championnat reporté au mercredi 11 décembre.**

Deuxième journée de Course d'Orientation au bois de Bénéjacq. Merci de vous inscrire auprès de Nathalie Jeanniard et Thierry Duclos pour y participer.

6ème journée départementale sports collectifs en lycées

Rugby féminin à Lons avec les équipes pro B.

Sports collectifs collège : finales départementales de Rugby à Lons **avec inscriptions en ligne sur OPUSS.**

Escalade : Blocs à Aubin inscriptions auprès de l'équipe escalade.

Badminton : journée n°2 individuel district de Pau

Danse : pôle découverte avec intervention de Agnès Aguila qui se déroulera au gymnase du lycée L. Barthou.

MERCREDI 27 NOVEMBRE

Plus de 2000 élèves attendus

CROSS UNSS- Restaurants du cœur

Comme chaque année, l'automne se veut la saison du cross. Depuis le mercredi 16 octobre, plus de 220 000 licenciés et coureurs vont être amenés à fouler les différents parcours afin de se qualifier pour les grandes finales nationales du cross MGEN à Reims le 25 janvier 2020. Comme l'an dernier, sur notre territoire, deux sites accueilleront les cross : l'un à Serres Castet, l'autre sur les bords du lac de Biron. Une collecte sera organisée par l'association des restos du cœur. L'an dernier près de 600 kgs de denrées avaient été récoltées. De 2250 mètres pour les catégories benjamin-e-s à 4735 m pour les juniors garçons. Merci à Vincent Gautier pour son travail et l'organisation du cross à Biron. **Les inscriptions sont ouvertes sur OPUSS !**

Photo de groupe avec les joueurs pros de la section paloise



Les jeunes officiels sur le parquet de l'Elan Béarnais en présence des joueurs Justin Dentmon, Thibault Daval-Braquet et Yohan Choupas

INFOS DIVERSES

COLLECTIF INNOVATION SOCIALE 3 journées de formation et de sensibilisation à l'accueil d'un public en situation de handicap, au centre Nelson Paillou et en situation à Léo Lagrange. Les inscriptions sont ouvertes en ligne.

11.12.19 Centre Nelson Paillou Formation 1 théorique CDHandisport avec Michèle Pirotte, président du CDHandisport

15.01.19 Centre Nelson Paillou Formation 2 théorique avec intervenantes CDSA/Trisomie 21/IME Arudy-Mazères

29.01.19 Léo Lagrange Formation théorie/pratique globale avec CDH/CDSA/Trisomie 21/Intervenante Ime Arudy-Mazères et public en situation de handicap.

CHAMPIONNAT d'ACADÉMIE DE RAID FRANCE Quel plaisir de retrouver les spécialistes de cette activité le **mardi 14 et mercredi 15 avril 2020 en Béarn. Le lycée des Métiers de l'habitat et d'industrie de Gelos** se transformera pour un soir en camping 5 étoiles en accueillant près de 60 équipes. Nous tenons à remercier particulièrement l'équipe de direction de cet établissement pour son engagement aux côtés de l'UNSS sur cette opération et de l'EPS au quotidien.



Pour le service départemental UNSS : Franck Dufour, Paavo Cabot et Elodie Fouillouse, Peyo Candalot (service civique), Et Baptiste Tauzin (stagiaire Licence Pro)

Une remarque, une idée ? N'hésitez pas à nous contacter :
UNSS 64 - Service Départemental / 2 Place d'Espagne / 64 038 Pau Cedex
☎ : 05 59 82 22 05 📠 : 06 15 56 06 34

E-mail unss64b@ac-bordeaux.fr Site internet www.unssbearn-soule.fr et www.unss.org